

## "Ihohoito vaatii huomiotamme ympäri vuoden"

### Uusi vuosi, uudet kujeet

LEHDEN ILMESTYESSÄ on kuukauden päivät harjoiteltu vuotta 2018. Tänäkin vuonna ApteekkiNyt –asiakaslehtemme ilmestyy kuusi kertaa vuodessa, aina parillisin kuukausin.

Auran apteekille tämä vuosi todellakin tuo "uudet kujeet", sillä apteekki muuttuu keväällä, todennäköisesti huhtikuussa, uusiin tiloihin S-Marketin yhteyteen. Toivomme näin voivamme palvella asiakkaitamme entistäkin paremmin täysin esteettömissä tiloissa.

On vaikea ennustaa missä päin Suomea pääsee hiihtelemään hangilla, mutta toivottavasti talven harrasteista on päässyt nauttimaan suotuisissa olosuhteissa. Kädessäsi olevaan lehteen on tällä kertaa tehty juttu murto-maahiihdosta.

Näin talvilomien lähestyessä moni on varmasti suunnitellut matkaa jonnekin. Me suomalaiset olemme kova kansa matkustamaan ja teemmekin vuositasolla n. 10 miljoonaa ulkomaanmatkaa, joista 80% on vapaa-ajanmatkoja.

Kotimaan matkat tietysti tähän vielä päälle. Olisi suorastaan ihmeellistä, jos noilla matkustajamäärillä kukaan ei saisi minkäänlaista tautia.

Yllättävän usein matkaseuralaiseksi tuppautuu vatsaongelmia ripulin muodossa. Ylilääkäri Markku Kuusi Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitokselta antaa vinkit matkaajille lehtemme sivuilla.

Ihohoito vaatii huomiotamme ympäri vuoden, olipa pakkasta, hellettä tai jotain siltä väliltä. Eri vuodenaikoihin sopivien ihoartikkeliemme lisäksi voit lehtemme tästä numerosta alkaen lukea kosmetologin omaa palstaa ja poimia sieltä itsellesi sopivimmat niksit.

Flunssa on ihmisen yleisin sairaus. Aikuisilla esiintyy keskimäärin 2-4 hengitystietulehdusta vuodessa ja lapsilla tätäkin useammin. Perushoidon eli levon, runsaan nesteen nauttimisen ja höyryhengittämisen lisäksi oireita helpottavia itsehoitotuotteita on järkevä käyttää kivun, kuumeen ja nenätukkoisuuden hoitoon. Apteekkimme osaava henkilökunta auttaa sinua tottuneesti oikeiden tuotteiden valinnassa.

*Hyvää alkanutta vuotta toivottaen,*  
Apteekkariksi **Katriina Helasmo**  
Auran apteekki ja Tarvasjoen apteekki



### Auran apteekki

**Aukioloajat:**

ma–pe klo 9–17.30, la klo 9–14

**Osoite:**

Turuntie 7, 21380 Aura

**Puhelinnumero:**

(02) 486 0024

[www.auranapteekki.fi](http://www.auranapteekki.fi)

### Tarvasjoen apteekki

**Aukioloajat:**

ma–pe klo 9–17

**Osoite:**

Hämeen härkätie 638 A,  
21450 Tarvasjoki

**Puhelinnumero:**

(02) 484 7230

[www.tarvasjoenapteekki.fi](http://www.tarvasjoenapteekki.fi)

## Kolmivaikutteinen lääke kipeälle kurkulle.



### Tehokas lääke kipeälle kurkulle

- tulehdusta hoitava
- puuduttava
- antiseptinen



**Septabene®**  
bentsydamiini / setyylipyridiini

**Septabene** (3 mg/1 mg bentsydamiini/setyylipyridiini) imeskelytabletit suun ja nielun kivun ja tulehduksen oireiden lyhytaikaiseen paikallishoitoon. Annostus aikuisille ja yli 12-vuotiaille: 3-4 imeskelytablettia vuorokaudessa. 6-12-vuotiaille vain lääkärin määräyksestä. Ei alle 6-vuotiaille. Annetaan liueta hiijalleen suussa. Jos olet raskaana tai imetät, keskustele hoidosta lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa. Jos sinulla on jokin sokeri-intoleranssi, keskustele lääkärin kanssa ennen lääkevalmisteen ottamista. Älä ota valmistetta juuri ennen ateriaa tai hampaidenpesua, tai heti niiden jälkeen. **Tutustu pakkauslosteeseen.** Pakkausko: 16 imeskelytablettia. **Markkinoija:** KRKA Finland Oy, Bertel Jungin aukio 5, 02600 Espoo, puh. 020 754 5330, info.fi@krka.fi.

**KRKA**