

“Poikkeusaika muistutti meitä taas toistemme huomioonottamisesta ja auttamisenhalusta.”



Kiitos menneestä vuodesta!

Tuntuu siltä, että joulukuu tulee vuosi vuodelta nopeammin ja nopeammin. Käsillä on taas se aika vuodesta, jolloin on syytä lausua kiitos niin asiakkaillemme kuin yhteistyökumppaneille.

Tänä vuonna tuon suuren sanan merkitys tuntuu jotenkin normaaliakin painavammalta. Koko vuosi ja etenkin viime keväästä alkanut poikkeusaika muistutti meitä taas toistemme huomioonottamisesta ja auttamisenhalusta.

Kun huomioimme toisemme pitämällä turvavälit ja muistamalla käsihygienian, on apteekkiin edelleen turvallista tulla asioimaan. Me palvelemme asiakkaitamme normaalisti, sillä vain otettu lääke auttaa.

Hyvä lihaskunto on meille kaikille tärkeä vuodenajasta riippumatta. Seniori-ikäisen tärkeimpiä lihaksia ovat reisilihakset: vahvat reisilihakset mahdollistavat liikkumisen, ja ilman kunnollista lihasvoimaa arkinenkin toiminta käy raskaaksi.

Reisilihasten vahvistaminen onnistuu hel-

posti myös kotioloissa. Lue parhaat vinkkimme lehden liikunta-artikkelista.

Lähestyvä joulu suo useimmille meistä pienen tauon arjesta. Joillekin omassa rauhassa vietetty joulu on ainoa oikea joulu, kun toiset taas viettävät mieluiten juhlapyhät sukulaisten tai läheisten kanssa. Juhlitypä jouluasi missä tahansa, muista täydentää tarvittavat lääkkeesi ja muut tarvikkeet ajoissa.

Oletko vielä lahjavinkejä vailla? Olemme pakanneet valmiiksi erilaisia lahjoja pukinkonttiin. Hanki lahjaksi vaikkapa uudenlainen kosmetiikkatuote läheiselle tai itsellesi. Tervetuloa tutustumaan lahja- ja tarjousvalikoimaamme.

Tunnelmallista joulun aikaa toivottaen,
Apteekkari **Katriina Helasmo**
Auran apteekki ja Tarvasjoen apteekki

AURAN APTEEKKI

Aukioloajat:

arkisin klo 9.00 - 18.00
lauantaisin klo 9.00 - 15.00

Osoite:

Kauppakaari 2,
21380 Aura

Puhelinnumero: (02) 486 0024
www.auranapteekki.fi

TARVASJOEN APTEEKKI

Aukioloajat:

arkisin klo 9.00 - 17.00

Osoite:

Hämeen Härkätie 638 A
21450 Tarvasjoki

Puhelinnumero: (02) 484 7230
www.tarvasjoenapteekki.fi



**MEILTÄ
SAAT
BONUSTA**
s-kanava.fi

Saat S-Etukortilla Bonusta apteekkimyymälässä maksetuista tuotteista ja palveluista. Bonus ei kerry resepti- tai itsehoitolääkkeistä. Bonus kertyy Auran apteekissa maksetuista tuotteista ja palveluista.

