

“Uusi vuosi tuo tullessaan myös muutoksia.”



## Apteekki on mukanas

**H**yvää uutta vuotta ja terveyttä alkaneelle vuodelle. Tänäkin vuonna apteekkimme yksi tärkeimmistä tehtävistä on olla auttamassa asiakkaitamme terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Keskeistä työtämme on myös antaa neuvontaa lääkkeistä ja niiden käytöstä, oli kyseessä lääkärin määräämä lääke tai itsehoitovalmiste.

Pandemia pakotti meidät opettelemaan uudelleen kauan tiedetyn totuuden käsihygienian tärkeydestä. Tämä näkyi selkeästi myös tavallisessa kausiflunssassa: sitä esiintyi vähemmän kuin yleensä. Säilytetään siis jatkossakin hyväksi havaitut tavat, kuten käsien pesu ja riittävät turvavälit, eikä lähdetä sairaana liikkeelle. Silloin myös meille apteekkiin on edelleen turvallista tulla asioimaan.

Jos flunssa kuitenkin pääsee niskan päälle, parasta perushoitoa ovat lepo, riittävä nestejuominen ja höyryhengittäminen. Taudin oireita kuten kipua, kuumetta ja nenän tukkoisuutta voi lievittää apteekista saatavilla itsehoitotuotteilla.

Viime vuoden aikana moni otti tavakseen liikkua enemmän tai monipuolisemmin kuin

aikoihin. Pidetään tästä terveyttä edistävästä hyvästä tavasta kiinni jatkossakin. Vuoden mittaan lehdesämme jatkuu Liikunnan ilo-sarja, jossa kerromme erilaisista lajeista ja niiden vaikutuksista terveyteen.

Uusi vuosi tuo tullessaan myös muutoksia Auran apteekkiin ja Tarvasjoen apteekkiin. Olen siirtymässä apteekkariksi Uuteenkau-punkiin helmikuun alussa ja tänne valitaan uusi apteekkari kevään aikana. Vastaan kuitenkin apteekkien toiminnasta siihen saakka, kunnes seuraajani aloittaa. Tuttu ja osaava henkilökunta palvelee teitä edelleen kuten ennenkin.

Kiitos kaikille ihanille asiakkaille, mahtavan hyvälle henkilökunnalleni sekä kaikille yhteistyökumppaneille. On ollut ilo työskennellä Aurassa ja Tarvasjoella.

*Reipasta helmikuuta toivottaen,*  
Apteekkari **Katriina Helasmo**  
Auran apteekki ja Tarvasjoen apteekki

### AURAN APTEEKKI

#### Aukioloajat:

arkisin klo 9.00 - 18.00  
lauantaisin klo 9.00 - 15.00

#### Osoite:

Kauppakaari 2,  
21380 Aura

**Puhelinnumero:** (02) 486 0024  
www.auranapteekki.fi

### TARVASJOEN APTEEKKI

#### Aukioloajat:

arkisin klo 9.00 - 17.00

#### Osoite:

Hämeen Härkätie 638 A  
21450 Tarvasjoki

**Puhelinnumero:** (02) 484 7230  
www.tarvasjoenapteekki.fi



**MEILTÄ  
SAAT  
BONUSTA**  
s-kanava.fi

Saat S-Etukortilla Bonusta apteekkimyyntälässä maksetuista tuotteista ja palveluista. Bonus ei kerry resepti- tai itsehoitolääkkeistä. Bonus kertyy Auran apteekissa maksetuista tuotteista ja palveluista.

APTEEKISTA.

# DEVISOL KAMPANJA- TARJOUS

Tarjous voimassa kuukauden ajan tai niin kauan kuin tarjoustuotteita riittää. Kampanjassa mukana olevat tuotteet:  
DeviSol 20 mikrog 200 tabl.,  
DeviSol Mustikka 20 mikrog 200 tabl.  
ja DeviSol Neutral 20 mikrog 200 tabl.



**13,50**  
(17,56)



Orion on  
suomalainen  
avainlippuyritys.

**itsehoitoapteekki.fi**

Lisätietoja puh. 010 439 8250 ark. klo 8–22