



“Apteekkimme ammattilaiset ovat täällä sinua varten”



Hyötytietoa ja inspiraatiota

Käsissäsi on vuoden viimeinen ApteekkiNyt-lehti. Koko vuoden ajan olemme käsitelleet hyvinvointiin ja terveyden ylläpitämiseen liittyviä teemoja monipuolisesti. Pyrimme jatkuvasti löytämään aiheita ja näkökulmia, joista on hyötyä mahdollisimman monelle. Toivottavasti lehtemme sisältö on antanut sinulle hyödyllisiä vinkkejä ja uusia ideoita.

Myös vuonna 2022 haluamme jatkaa samalla linjalla: tarjoamme selkeää ja helposti omaksuttavaa tietoa terveyteen liittyvissä kysymyksissä ja annamme käytännön vinkkejä, joilla voit ylläpitää omaa ja läheistesii hyvinvointia. Esimerkiksi liikuntajutuistamme saat inspiraatiota itsellesi sopivan, mielekkään liikuntamuodon löytämiseen. Tässä numerossa pohdimme core-harjoittelun eli keskivartalon tukilihasten aktivoimisen hyödyllisyyttä. Seuraavaan numeroon on tulossa juttua kiireiselle sopivista mikrotreeneistä.

Lehdessä haastattelemme terveysalan ammattilaisia, ja rautaisia ammattilaisia löytyy myös meiltä apteekista. Apteekkimme ammattilaiset ovat täällä sinua varten – aikaa varaamatta. Kaikesta saa ja kannattaa kysyä!

Jos vaikkapa lääkkeiden yhteisvaikutukset mietittyvät, ota asia rohkeasti puheeksi farmaseuttiemme kanssa.

Vuoden loppu on usein juhlan aikaa, ja monelle meistä joulun juhlamiseen liittyy tärkeitä perinteitä. Juhlapyhien tutut ruokalajat ja syöminen pitkän kaavan mukaan kuuluvat joulunviettoon mutta saattavat joskus sekoittaa ruuansulatuskanavan normaalia toimintaa. Ruuansulatusvaivat, kuten esimerkiksi närästys, ovat yksi tavallisimpia apteekkiasioinnin syitä joulun aikaan. Henkilökuntamme opastaa mielellään löytämään oikeat tuotteet näihinkin vaipeihin.

Joululahjat vielä mietinnässä? Valikoimastamme löydät laadukkaat kosmetiikka- ja ihonhoitotuotteet itsellesi tai lahjapaperiin käärittäväksi. Lisää lahjaideoita löydät lehden tarjoussivuilta.

Asiakkaitamme ja yhteistyökumppaneitamme kuluneesta vuodesta kiittäen,

Apteekkari **Marianne Torkko**
Auran apteekki ja Tarvasjoen apteekki

AURAN APTEEKKI

Aukioloajat:

ma-pe klo 9.00 - 18.00
la klo 9.00 - 15.00

Osoite:

Kauppakaari 2,
21380 Aura

Puhelinnumero: (02) 486 0024
www.auranapteekki.fi



Saat S-Etukortilla Bonusta apteekkimyymälässä maksetuista tuotteista ja palveluista. Bonus ei kerry resepti- tai itsehoitolääkkeistä. Bonus kertyy Auran apteekissa maksetuista tuotteista ja palveluista.

TARVASJOEN APTEEKKI

Aukioloajat:

ma-pe klo 9.00 - 17.00

Osoite:

Hämeen Härkätie 638 A
21450 Tarvasjoki

Puhelinnumero: (02) 484 7230
www.tarvasjoenapteekki.fi

APTEEKISTA.

DEVISOL KAMPANJA- TARJOUS

Tarjous voimassa 31.12.2021 asti.
Kampanjassa mukana olevat tuotteet:
DeviSol 20 mikrog 200 tabl.,
DeviSol Mustikka 20 mikrog 200 tabl.
ja DeviSol Neutral 20 mikrog 200 tabl.



DeviSol 20 MCG
200 kpl

14,00
(norm. 17,56)

**ORION
PHARMA**
Hyvinvointia rakentamassa